

PROJEKT – DZIENNY DOM POMOCY „AKADEMIA BIESZCZADZKIEGO SENIORA”

W dniu 3 lutego 2020 r. spotkali się uczestnicy i kadra projektu DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” w Ustrzykach Dolnych współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa VIII Integracja społeczna, Działanie: 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych.



Dzięki udostępnieniu przez Dyрекcyję Szkoły Podstawowej Nr 1 pomieszczeń Hali Sportowej w Ustrzykach Dolnych odbywały się spotkania zorganizowane przez kadrę dla 30 seniorów: 20 kobiet i 10 mężczyzn.

Seniorzy uczestniczyli w zajęciach integracyjnych, ruchowych, tanecznych, w debacie „Bezpieczny Senior”, w prezentacjach filmów video „Cuda Świata”.



Udział w obchodach Święta Szkoły Podstawowej Nr 1 w Ustrzykach Dolnych. Kontakt z dziećmi i młodzieżą służył przełamaniu barier pokoleniowych.



Korzystając z zaproszeń właścicieli lokali gastronomicznych, dyrektorów i prezesów zorganizowano spotkania:

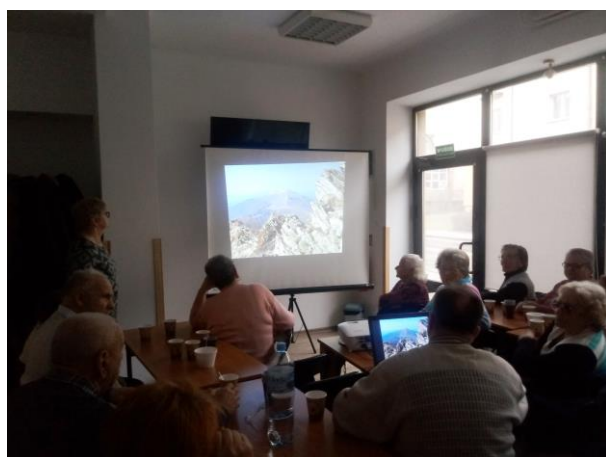
- w Restauracji „Piwniczka” „*łusty czwartek*” degustacja pączków, zaproszenie na obiad.



- w Powiatowej Bibliotece Miejskiej w Ustrzykach Dolnych



- w „Regionalnej Izbie Pamięci” w Ustrzykach Dolnych,



- a także w Muzeum „Młyn” i „Chlebowej Chacie”, gdzie seniorzy wzięli udział w prelekcji i w warsztatach.



W dniu 9 marca 2020 r. nastąpiło otwarcie siedziby Dziennego Domu Pomocy „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” przy ulicy 29 Listopada 22 I piętro w Ustrzykach Dolnych, w którym wzięli udział władze miasta i zaproszeni goście.



W Dziennym Domu Pomocy „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” znajduje się sala do rehabilitacji wyposażona w niezbędne sprzęty, pomieszczenia do terapii indywidualnej, terapii grupowej, pokój dzienny, pokój do wypoczynku, pokój kadry, kuchnia, łazienki w tym dla osób niepełnosprawnych.

W dniu 12 marca 2020r. zawieszono działalność placówki w związku z pandemią COVID -19.

W okresie od 13 marca do 31 maja 2020 r. pomimo zwieszenia działalności Dziennego Domu Pomocy „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” pracownicy pozostawali w stałym kontakcie telefonicznym z każdym uczestnikiem projektu.

W razie potrzeby zapewniano usługi w postaci żywności, leków, pomocy w kontakcie z lekarzem lub pielęgniarką środowiskową.

W tym okresie opiekunowie DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” prowadzili liczne rozmowy wspierające, z uwagi na pojawienie się problemu izolacji i niepokoju wśród seniorów. Także przekazywano bieżące informacje dotyczące obostrzeń związanych z pandemią. W siedzibie DDP pracownicy szyli maseczki wielokrotnego użytku, które następnie przekazywano seniorom domu oraz mieszkańcom.

Od 6 maja 2020r. pracownicy pomagali w dystrybucji i wypełnianiu wniosków o dofinansowanie ze środków programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” – Moduł III. Z tej formy pomocy skorzystało 14 seniorów.

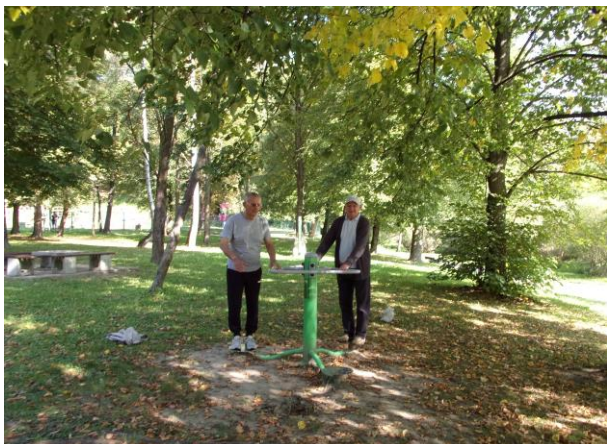
Od 24 kwietnia do 15 maja 2020 r. pracownicy i uczestniczka DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” uszyli 630 maseczek wielokrotnego użycia na potrzeby seniorów w tym 350 sztuk przekazano w ramach akcji społecznej „Maseczki dla Ustrzyk Dolnych”.

Od 1 czerwca 2020 r. Dzienny Dom Pomocy „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” wznowił działalność w tzw. rygorze epidemiologicznym.

Uczestnicy projektu w grupach 15 – to osobowych naprzemiennie (co drugi tydzień) przebywali w placówce przez 8 godzin dziennie we wszystkie dni robocze, natomiast w weekendy i święta zapewniona była dla 15 osób zdalna opieka senioralna poprzez tzw. opaski życia.



W trakcie pobytu w DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” korzystali z kompleksu rekreacyjnego „Pod Dębami” poprawiając swoją sprawność fizyczną.



Zajęcia rekreacyjno-towarzyskie.



Nasze „ustrzyckie klimaty”





W okresie wrzesień – październik 2020 seniorzy brali udział w wycieczkach: do Izby Pamięci, Bieszczadzkiej Szkoły Rzemiosła, do Soliny - Rejs statkiem, oraz zwiedzali Cerkiew grekokatolicką w Równi, Zwierzyń i Cudowne Źródło, następnie Centrum Kultury Ekumenicznej im. Św. Jana Pawła II, Park Miniatur Sakralnych, Ogród Biblijny.



Bieszczadzka Szkoła Rzemiosła w Uhercach Mineralnych gdzie uczestnicy zobaczyli prezentację multimedialną rzemiosł występujących w dawnych Bieszczadach. Uczestniczyli w warsztatach piekarnictwa, garncarstwa i kaligrafii. Nauczyli się wypiekać tradycyjne prozaki w piecu chlebowym, własnoręcznie napisali pozdrowienia według zasad przedwojennej kaligrafii, samodzielnie utoczyli garnek na kole garncarskim.





Rejs statkiem po malowniczym Jeziorze Solińskim



Wycieczka po „Zaporze Solińskiej” największej budowli hydrotechnicznej w Polsce po i pięknej okolicy



Kolejna wycieczka zorganizowana została w październiku 2020 r, gdzie seniorzy zwiedzili Cerkiew grekokatolicką w Równi, Browar Ursa Maior w Uhercach Mineralnych, Zwierzyń i Cudowne Źródélko, następnie Centrum Kultury Ekumenicznej im. Św. Jana Pawła II, Park Miniatur Sakralnych, Ogród Biblijny.



Od 22 października do 30 listopada 2020r. zajęcia w DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” zostały zawieszony w związku z przypadkami zachorowania na COVID -19.

Seniorzy zostali objęci wszelką dostępną pomocą m.in. pomocą „Wspieraj Seniora”



DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” wznowiła spotkania od 1 grudnia 2020r. w zastrzonym reżimie sanitarnym.

Uczestnicy wykonali kartki świąteczne, stroiki, ozdoby na choinkę.





W okresie od 1 czerwca do 31 grudnia 2020 r. seniorzy w Dniennym Domu Pomocy „Akademia Bieszczadzkiego Seniora „ w Ustrzykach Dolnych skorzystali z:

- 238 godzin wsparcia psychologa,
- 282 godzin rehabilitacji,
- 238 godzin terapii ruchowej,
- 70 godzin wsparcia dietetyka lub logopedy,
- 644 godzin terapii grupowej,
- 4 wyjazdów prospołecznych,
- 15 opasek życia,
- z porad prawnych, porad w zakresie zdrowego, racjonalnego żywienia, szkoleń wewnętrznych z zakresu bezpiecznego trybu życia w okresie pandemii.

W wyniku zawieszenia działalności Dniennego Domu Pomocy „Akademia Bieszczadzkiego Seniora „ w Ustrzykach Dolnych w związku z pandemią COVID -19 Projekt DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” w Ustrzykach Dolnych współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa VIII Integracja społeczna, Działanie: 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych został przedłużony do 29 czerwca 2022 r.

Projekt DDP „Akademia Bieszczadzkiego Seniora” w Ustrzykach Dolnych cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem w środowisku lokalnym, o czym świadczą liczne zgłoszenia udziału w projekcie.

Opracowała: Mariola Hamiga