



Załącznik nr 1 do Regulaminu rekrutacji  
uczestników do ośrodka wsparcia  
- Dzienny Dom „Senior+” w Ustrzykach Dolnych

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**  
**Dla osób ubiegających się do uczestnictwa w Dziennym Domu**  
**„Senior+” w Ustrzykach Dolnych**

**INFROMACJE OGÓLNE:**

IMIĘ I NAZWISKO .....

DATA I MIEJSCE URODZENIA.....

PESEL .....

ADRES ZAMIESZKANIA .....

TELEFON KONTAKTOWY .....

**OSOBA UPOWAŻNIONA DO KONTAKTÓW W RAZIE NAGŁYCH SYTUACJI:**

IMIĘ I NAZWISKO .....

STOPIEŃ POKREWIEŃSTWA .....

TELEFON KONTAKTOWY .....

**INFROMACJE OGÓLNE:**

1. Jestem osobą nieaktywną zawodowo (właściwe zaznaczyć – „X”)

- TAK



- NIE
2. Struktura gospodarstwa domowego (właściwie zaznaczyć – „X”)
- Osoba samotna (bez rodziny)
  - Osoba zamieszkująca z rodziną jednak prowadząca oddzielne gospodarstwo domowe
  - Osoba zamieszkująca i gospodarująca z rodziną
3. Jestem osobą (właściwie zaznaczyć – „X”)
- samodzielną
  - wymagającą częściowej opieki lub pomocy
  - wymagającą stałej i długotrwałej opieki i pomocy osoby drugiej
4. Posiadam orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (właściwie zaznaczyć - „X”)
- TAK
  - NIE
5. Deklaruję, że mogę samodzielnie dotrzeć do Dziennego Domu „Senior +” w Ustrzykach Dolnych (właściwie zaznaczyć - „X”)
- TAK
  - NIE

**ZAINTERESOWANIE ŚWIADCZONYMI USŁUGAMI  
w Dziennym Domu „Senior+” w Ustrzykach Dolnych  
(można wybrać kilka propozycji i zaznaczyć „X”)**

1. Udział w zorganizowanych zajęciach ruchowych, w tym:

- gimnastyka,
- zajęcia fitness,
- zajęcia z fizjoterapeutą,
- nordic walking,
- spacer.

2. Udział w terapii zajęciowej, w tym:

- zajęcia plastyczne,
- zajęcia kulinarne,
- zajęcia muzyczne,
- zajęcia ogrodnicze,
- zajęcia krawieckie.

3. Udział w zajęciach klubowych, w tym:

- czytanie książek i prasy,
- korzystanie z komputera i zasobów internetowych,
- grach towarzyskich,
- spotkaniach integracyjnych organizowanych m.in. z okazji świąt, imienin itp.

4. Korzystanie z oferowanych działań prozdrowotnych, w tym:

- wykłady i pogadanki,
- informacja o usługach medycznych i rehabilitacyjnych w gminie,
- spotkania z dietetykiem.

5. Trening:

- umiejętności samoobsługi np. korzystanie z toalety, czesanie, golenie, robienie makijażu,
- dnia codziennego np. pranie, prasowanie, sprzątanie,
- przygotowywanie posiłków,
- obsługa nowinek technologicznych typu: telefon komórkowy, komputer,
- kontakt z innymi instytucjami i urzędami.

6. Korzystanie z oferowanych działań kulturalno - edukacyjnych, w tym:

- spotkania z ciekawymi ludźmi,
- uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne gminy,
- udział w aktywizacji społeczno-międzypokoleniowej.



**Niniejszym oświadczam, że:**

- 1) Ukończyłam/em 60 rok życia.
- 2) Jestem osobą nieaktywną zawodowo.
- 3) Zamieszkuję na terenie Gminy Ustrzyki Dolne.
- 4) Mój obecny stan zdrowia pozwala mi na branie udziału w zajęciach w ramach programu zajęć Dziennego Domu i oświadczam, że nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających uczestniczenie w w/w zajęciach oraz, że chcę w nich uczestniczyć dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
- 5) Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji uczestników do Dziennego Domu „Senior+” w Ustrzykach Dolnych i akceptuję jego warunki.
- 6) Wyrażam zgodę na wykorzystania mojego wizerunku do celów informacyjnych i promocyjnych, pod warunkiem, że zdjęcia lub nagranie było wykonane podczas zajęć.
- 7) Oświadczam, że podane przeze mnie dane są zgodne ze stanem faktycznym i równocześnie zobowiązuję się poinformować Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustrzykach Dolnych przy ul. Wyzwolenia 7, 38-700 Ustrzyki Dolne o jakiegokolwiek zmianie danych.

.....  
Miejscowość i data

.....  
( czytelny podpis kandydata)